



Starka känslor. Psykologen Mickie Gustafson har specialiserat sig på relationer mellan människa och hund. Hon har gett ut flera hundböcker. Den senaste handlar om när hunden blir gammal och hur hundägaren klarar av det beslut som måste fattas.

Det svåra beslutet

ny bok

- Mickie Gustafson
- Att förlora en hund
- Natur och kultur/LT förlag

Som hundägare måste man ibland själv avgöra när det är dags för avsked. Hunden är kanske gammal och sjuk. Någon i familjen har blivit allergisk. Hur tar man ställning till avlivning eller bortlämnande? Hur hanterar man sin sorg och hur berättar man för barnen?

Psykologen Mickie Gustafsson har specialiserat sig på relationer mellan djur och människor. Hon har bland annat skrivit boken *Hundliv* - om psykisk hälsa i mänsklig miljö (Utbildningsföreta-

get Karisma 1983). Nu har hon skrivit en ny bok med titeln *Att förlora en hund*.

Boken handlar framför allt om beslutsprocessen och sorgen, som hon menar kan bli lika svår efter en hund som efter en människa. Det kan diskuteras om man ska göra den typen av paralleller, men utan tvivel kan det uppstå band mellan ett husdjur och dess ägare som är starkare än vad man generellt tillstår.

I synnerhet i ensamhushåll kan hunden få en särställning som enda levande sällskap. De som inte förstår detta är ofta snabba med att kritisera hundägarens omsorger.

Mickie Gustafssons råd är att aldrig fatta förhastade beslut. "Om hunden inte är akut sjuk eller lider svårt, är det

alltid lämpligt att skynda långsamt tills man är övertygad om vad som är rätt att göra", skriver hon och menar att veterinären kan bidra med en objektiv beskrivning av hur hunden mår.

Hon berättar hur en avlivning går till, vad man sedan gör med den döda hunden. Tidpunkt för avlivning är inte alltid självklar. Gamla, sjuka hundar har, liksom gamla, sjuka människor, bra och dåliga dagar. Om beslutet fattas ena dagen när hunden verkar må väldigt dåligt, är den kanske pigg och glad nästa dag. Är det rätt att avliva hunden då? Mickie Gustafsson redovisar ett samtal med en hundägare som befinner sig i just denna situation och tydliggör dilemmat.

Hon tar också upp hur man ska få barnen att förstå, samt frågan om ny hund eller inte.

De flesta hundböcker berör problemet om avlivning med några få rader. Det låter ofta som ett lättfattat, självklart beslut. Mickie Gustafsson berättar om något helt annat och jag har aldrig läst en bok som så ingående tar upp de psykologiska faktorerna i detta, för många hundägare, väldigt svåra beslut.

Det är också bra att hon tydliggör den närhet och de starka känslomässiga band som kan uppstå mellan en hund och en människa.

En hund är ingen människa. Men är en tillgiven kamrat som alltid är kärleksfull utan förbehåll. Då känns det svårt att till sist bli den som ska svika förtroendet. Mickie Gustafssons bok är en god hjälp att förstå beslutsprocessen.

Jane Betts