



När människans bästa vän dör

Mickie Gustafson
Att förlora en hund
Natur och Kultur Förlag

Mickie Gustafson har tidigare skrivit fyra böcker om hundar i olika skeden av deras liv. Hennes femte och senaste bok handlar om döden. "Att förlora en hund" tar med stor respekt upp alla tänkbara känslor, tankar och aspekter på en hunds bortgång. Mickie Gustafson är psykolog och har ett utbildningsföretag som specialiserat sig på relationer mellan människa och hund. Och med 25 års erfarenhet

skriver hon nu denna bok om att förlora en hund.

På ett noggrant och metodiskt sätt angriper författaren ämnet. Genom att ta in egna exempel från hundägare hon haft kontakt med, gör hon texten vital och för många säkert igenkännande.

Hon betonar att ju större känslengagemang och tid hunden fått ta i hundägarens liv, desto svårare blir skilsmässan. Att det dessutom är vanligt att i det längsta förtränga och förneka det som måste ske är inte ovanligt. Det framkommer genom att förvånansvärt många som förlorar gamla hundar är oförberedda på dödsfallet. En kvinna berättar för Mickie Gustafson att hundens död kommit så plötsligt att hon tagit alldeles för snabba och felaktiga beslut angående hun-

dens begravning. Hunden var över fjorton år då den dog!

"Låta leva eller låta dö" är titeln på ett kapitel som berör det känsliga i att hundägaren faktiskt har rätten att bestämma när hunden ska dö. Vidare tar författaren upp veterinärens oerhört viktiga roll i denna situation. För veterinärer eller blivande sådana är detta en bok att rekommendera om man vill veta mer om betydelsen av sitt agerande och tips på hur man kan bete sig.

Att hantera sorgen och gå vidare tar upp en stor del av boken. "Om sorgen inte kläs i ord så stelnar den" är en ledstjärna författaren följer, samtidigt betonar hon vikten av att avsluta sorgen så man inte "dör av brustet hjärta". Mickie Gustafson ger även konkreta råd

till de som finns i närheten av den sörjande.

Även barns sorg får ett eget kapitel då den inte får förminskas eller skylas över med att snabbt skaffa en ny hund.

Men sen går ju livet faktiskt vidare och författaren har gjort en frågelista för den person som står inför att skaffa en ny hund. Där får den presumtive hundägaren en tankeställare om hon/han är redo att få in en ny hund i sitt liv.

"Att förlora en hund" accepterar till hundra procent den sorg och alla de känslor som kommer upp vid en hunds död. Det är tröst i sig för den sörjande och lärorik läsning för de som står bredvid.

Eva Snöbohm